

# WILDE SCHOSSKRAFT- ZARTE ERD(T)RÄUME

mit  
Sandra Dinger und  
Margrith Gyr

18. – 23. Juli 2021  
Wirkstatt Auboden, Toggenburg

FRAUENKRAFTWOCHE 2021

Die Liebe zu Dir selbst, als Schlüssel für die Verbundenheit an das Urweibliche. In dieser Woche inspirieren sich die verschiedenen Ausdrucksformen, damit Du Dich und Deine Möglichkeiten auf ganz vielfältige Art und Weise erforschen und feiern kannst.

Wir schöpfen aus der Wildnis, der flüsternden Quelle, dem mäandernden Bach, dem Garten, im Raum Luce, im Atelier, auf dem Sonnenplatz, im zarten Morgenlicht, unterm Mond, im Schweigen, im Austausch, am Feuer:

**MUTTER ERDE** – Trägerin, Gebälerin der allumfassenden Lebenskraft

**KÖRPER** – kennt den Weg, Körper ist der Weg

**GÖTTIN** – Hüterin über Werden und Vergehen, das Urweibliche in dir

**SCHOSSRAUM** – heiliger Gral der Weiblichkeit, erwachte  
Schöpferinnenkraft, wild und weise

*Die Essenz der Weiblichkeit liegt in Deinem  
Körper und Deiner inneren Weisheit.*

*Sandra Dinger*



**Margrith Gyr**  
[www.keramik-plus.ch](http://www.keramik-plus.ch)

Als passionierte Keramikerin und Gestaltungspädagogin beschäftige ich mich seit Jahren mit dem Thema Urweiblichkeit und kreierte Frauenfiguren in Anlehnung an die Fundstücke aus frühen Zeiten. Die Erde ist mein persönliches Gestaltungsmittel - sie ist urtümlich, archaisch und alt und Trägerin der universellen Weisheit und Schöpferinnen-kraft. Ich freue mich auf ein gemeinsames Gestalten und berühren lassen von dieser Erdenkraft.



**Sandra Dinger**  
[www.sandradinger.ch](http://www.sandradinger.ch)

Ich bin leidenschaftliche Schosraum-Hüterin und Prozessbegleiterin für weibliche Gesundheit, Sexualität & Selbstentfaltung. Ich stehe für WILDe, ECHe, FREie & SELBSTermächtigte Weiblichkeit. Meine Passion ist es, Frauen zu unterstützen, ihren Körper & ihren Schosraum wieder voll und ganz zu bewohnen und ihr kraftvolles Schöpferinnenpotential zu entdecken und zu leben.

## *Entdecke Deine urweibliche Schosskraft!*

- geführte Meditationen und Austauschkreise geben Dir Tiefe und Ausrichtung
- verschiedene Körper- und Schosreisen – Deinen Schosraum als Tor für Deine Schöpferinnenkraft erfahren.
- lass Dich neue Räume betreten – und Dich überraschen!
- Naturkunstwerke am Wasser und im Wald

Vorwissen nicht erforderlich – Du findest leicht Deinen individuellen Einstieg.  
Morgens und abends Seminarzeit, nachmittags (Vertiefungs)FREiraum

## SEMINAR

### **Beginn & Ende**

Sonntag, 18. Juli um 18 Uhr mit dem Nachtessen (Zimmerbezug ab 16.00h möglich).  
Ende am Freitag, 23. Juli nach dem Mittagessen (ca. 14.30 Uhr).

### **Wirkstatt Auboden, Toggenburg**

Viele kleinfeine Angebote, kulinarisches Verwöhnprogramm, Massagen, Permakultur, lauschige Plätze zum Sein. [www.wirkstatt-auboden.ch](http://www.wirkstatt-auboden.ch)

### **Seminarkosten**

Zahlbar innert 10 Tagen nach Erhalt des Einzahlungsscheins. Reduktion für Mitwyber\* CHF 60.-  
(\*Mitwyber sind Vereinsfrauen).

- Anmeldung bis 31.04.21 CHF 500.- / CHF 440.-
- bei Anmeldung ab 01.05.21 CHF 540.- / CHF 480.-

### **Unterkunft**

Zimmerreservation: [info@wirkstatt-auboden.ch](mailto:info@wirkstatt-auboden.ch) / Tel: +41 (0)71 375 66 00 / +41 (0)79 227 04 68  
Zimmer und Studios werden BAG konform belegt. Spezialdiäten gibt's mit Zuschlag von CHF 10.-/Tag. Unterkunft und Vollpension sind bei Abreise in Bar, Twint oder mit Kreditkarte in Schweizerfranken fällig.

### **Anreise**

Gut beschrieben auf der Webseite. Teilnehmerinnen-Liste verhilft zu gemeinsamem Anfahren.

### **Rücktrittsbestimmungen**

Bei Abmeldung von Dir: siehe Webseite. Bei Veranstaltungsverbot von Bund oder Kanton entfallen Stornogeühren.

### **Infos & Anmeldung**

[kontakt@frauenkraftwoche.ch](mailto:kontakt@frauenkraftwoche.ch) , Zimmerreservation und Zimmerpreise direkt im Seminarhaus

Wir halten uns an die Bestimmungen des BAG. Wir empfehlen Reiseversicherung.

**ACHTUNG: Unsere Seminare sind kein Therapie-Ersatz! Sie können intensiv wirken und sind daher nur für psychisch stabile Frauen geeignet.**