

FrauenKraftWoche 2007

Selbst-Verantwortung

Grenzen halten

Königin Herz Lust

Entscheidung

Würde

Yin und Yang

Mut

Bestimmung

Essenz

Freude

Licht und Schatten

Freiheit Weisheit

Schönheit

Eigenmacht

Kreativität

Informationen und Anmeldung:

Maru Stocker, alte Landstrasse 62, 8805 Richterswil, Tel: +41 44 780 96 09

FrauenKraftWoche 2007

5. bis 11. August

Neukirch TG

in meinem Reich Königin

MIT

PETRA MARIA MACK

UND

SHEVA PRISKA WEILENEMANN



Yin und Yang

Selbst-Verantwortung

Grenzen halten

Königin

Herz

Lust

Würde

Mut

Licht und Schatten

Freude

Freiheit

Weisheit

Schönheit

Eigenmacht

Kreativität

ICH BIN KÖNIGIN IN MEINEM REICH -  
EIN SINNLICHES ABENTEUER HIN ZU MIR SELBST!

Ich erkenne die Einzigartigkeit meiner selbst und meines Lebens, ich werde mir meiner vielen Facetten bewusst, ich entdecke die blinden Flecken auf meiner Landkarte, ich hebe die verdrängte Schattenseite ins Licht des Bewusstseins, ich ermächtige mich selbst zu Würde und Freiheit und feiere die Schönheiten meines Lebens...

ICH bin Königin in meinem Reich!

Ich halte Hof mit mir selbst und umgebe mich mit meinen inneren Reichtümern. Ich finde mein Gewand der Würde, meinen Thron der Stärke, meine Krone des Bewusstseins, mein Szepter der Klarheit. Ich schreite die Grenzen meines Reiches ab und verteidige wenn nötig mein Territorium.

Als erste Dienerin meines Reichs pflege und gestalte ich meinen Garten, jät, säe und ernte. Ich erhole mich an meinen Kraftorten, spiele in meiner Landschaft und erschaffe Neues; mein ureigenes, selbst bestimmtes Leben.

Wir nähern uns diesem Ziel erneut mit inneren Reisen, Ritualen, Tanz und Gestaltung. Die Kraft des lustvollen Frauenkreises und die anderen Frauen als Spiegel und Zeuginnen unterstützen uns dabei.



## PETRA MARIA MACK



Geboren in Mannheim.  
Seit 17 Jahren arbeite ich  
in freier Praxis und als  
Ausbilderin in Biodynamik.  
Seit 11 Jahren lebe ich  
mit meinem Mann in der  
Schweiz.

Die Liebe zu den Menschen und  
das Wissen-Wollen wie das Leben  
funktioniert sowie der starke Impuls,  
Leid und Schmerz zu lindern,  
liess mich Medizin studieren und  
mehrere Körperpsychotherapie-  
Ausbildungen machen.

Auf der Suche nach mir und meinem  
Glück habe ich innere und äussere  
Reisen unternommen, die mich  
die Kraft der pulsierenden Lebens-  
energie – der Libidoenergie – erkennen  
und spüren liessen.

Der Weg in die Königin ist die  
Ermächtigung, mit unserer Lebens-  
energie selbstverantwortlich in  
der Welt zu sein und zu handeln.

Es ist ein Weg, der uns unsere  
Fähigkeiten und Grenzen bewusst  
macht und uns lehrt, sie zu lieben.

Wir lernen, unsere Einzigartigkeit  
zu begreifen, zu feiern und zu vertei-  
digen.

Jede Frau regiert auf ihre ureigene  
Weise ihr Reich, in der Art und Weise,  
wie sie Liebe für sich und andere  
empfindet und ausdrückt.

## SHEVA PRISKA WEILENMANN



Ich bin 1960 in Zürich  
geboren und arbeite  
heute als Tanztherapeutin  
und im kaufmännischen  
Bereich.

Das Medium Tanz/Bewegung war  
für mich schon früh im Leben ein  
Mittel, um intensive Erlebnisse aus-  
drücken zu können. Die Ausbildung  
«Emotional Dance Process» bei  
Tiamat Ohm führte mich tiefer in das  
Erlebnis Tanz, wo ich mich immer  
mehr als Einheit von «Körper, Geist  
und Seele» erleben durfte.

Weiterbildungen in Astrologie,  
prozessorientierter Persönlichkeits-  
entwicklung und Vertiefung in  
schamanistischer Arbeit geben mir  
heute ein Fundament, um Menschen  
in ihrem Lebensweg begleiten zu  
dürfen.

*Wenn jedes Wesen tanzt,  
öffnet sich das Himmelstor und über-  
schüttet die Erde mit Segen.*

*Ayshe Barmettler*

Königin sein in meinem Reich,  
meinem Körper, Geist und Seele.  
Da sein mit mir, meinen Gefühlen,  
meiner Atmung, meinen Ja's und  
Nein's im Leben. Auslösen, was mich  
ausmacht, meinen inneren Bildern  
folgen, dem Rhythmus nachspüren.

Wir tanzen die Wildheit, die uns  
«eigen» macht, die Sanftmut, mit der  
wir innere Räume neu erschaffen,  
welche scheinbar verloren gegangen  
sind auf unserem Lebensweg.

Unser Reich sind wir selbst, indem  
unser «Ich» Raum findet im persön-  
lichen Ausdruck und in unserer  
Authentizität. Durch Tanzprozesse  
finden wir Ressourcen, die uns  
stärken, um bewusst in den kollek-  
tiven Raum zu treten.

Wie viel wollen, können wir teilen  
mit der Umwelt? Wo ist die Grenze,  
wenn es um Liebe, um Verantwortung  
geht? Wann ist es Zeit, wieder nach  
innen, in die Stille zu gehen?



Dauer:

Das Seminar beginnt am Sonntag, 5. August 2007 um 18.15h mit dem Nachtessen (Zimmerbezug ab 14.00h möglich) und endet am Samstag, 11. August 2007 mit dem Mittagessen.

Haus Neukirch:

Das Haus ist idyllisch gelegen in einem kleinen Bauerndorf im Thurgau (10km von Weinfelden, 30km von St. Gallen entfernt).

Im Angebot ist eine köstliche fleischlose Vollwertküche für Gourmets; bei schönem Wetter wird das Essen im Garten serviert.

Haus Neukirch, 9217 Neukirch an der Thur

Telefon: +41 71 642 14 35, Fax +41 71 642 31 35

E-mail: haus.neukirch@schweiz.offg

Seminar-kosten:

- bei Anmeldung bis 31.01.07 CHF 600,- / € 390,-  
(zahlbar innert 10 Tagen nach Erhalt des Einzahlungsscheins)

- bei Anmeldung ab 1.02.07

CHF 700,- / € 455,-

Unterkunft/  
Vollpension:

- Einzelzimmer CHF 732,- / \*€ 472,-  
- Zweier-/Dreierzimmer (pro Person) CHF 612,- / \*€ 399,-

\* Nur ungefähre Angaben möglich; Unterkunft und Vollpension werden zum aktuellen Wechselkurs bei Kursbeginn direkt durch Haus Neukirch verrechnet (bar/Einzahlungsschein/PG).

Anmeldung/  
Zahlung:

Nach Deiner Anmeldung erhältst Du eine Bestätigung mit Einzahlungsschein. Mit der Einzahlung der Seminar-kosten ist Dein Platz definitiv reserviert. Die Anzahl der Teilnehmerinnen ist auf 23 beschränkt; die Aufnahme erfolgt entsprechend dem Zahlungseingang.

Anreise:

Eine detaillierte Wegbeschreibung liegt der Anmeldebestätigung bei. Auf Wunsch können Fahrgemeinschaften organisiert werden.

Rücktritts-  
bestimmungen:

Bei Rücktritt bis 3 Monate vor Seminarbeginn berechnen wir 30% der Kurskosten, bis 2 Monate vorher 50%, danach 80%, ausser Du findest eine Ersatzfrau (nach Warteliste fragen). Wir empfehlen den Abschluss einer Annullierungs-Versicherung.

Infos und  
Anmeldung:

Maru Stocker, alte Landstrasse 62, 8805 Richterswil  
Tel: +41 44 780 96 09

marustocker@bluewin.ch

Vorstand  
Frauenkraftwoche  
Schweiz

