

# Programm GV und Workshop Frauenkraftwoche Zürich

**30. März – 1. April 2012**

## Kontaktpersonen

Magdalena Kaufmann, Obachstrasse 5, 4500 Solothurn  
032 623 19 51, [magdalena.kaufmann@tele2.ch](mailto:magdalena.kaufmann@tele2.ch)

Jacqueline Spühler  
[jacqueline.spuehler@sunrise.ch](mailto:jacqueline.spuehler@sunrise.ch)

## Programm

### Freitag, 30. März 2012

17.30 Uhr CheckIn  
18.30 Uhr Abendessen  
20.00 Uhr Einführung/Vortrag Annette Kaiser, bis 21.30 Uhr

### Samstag, 31. März 2012

07.30 Uhr Meditation mit Ursi Fassnacht (freiwillig)  
08.00 Uhr Frühstück  
09.30 Uhr GV  
12.30 Uhr Mittagessen  
14.30 Uhr TaiJi (introduction) mit Ursi Fassnacht oder Wanderung ‚Weg der Liebe‘  
18.30 Uhr Abendessen  
20.00 Uhr TaiJi (continuance) mit Ursi Fassnacht anschliessend  
Filmabend (entsprechend dem Thema vom Vormittag mit Annette Kaiser)

### Sonntag, 1. April 2012

07.30 Uhr Meditation mit Ursi Fassnacht (freiwillig)  
08.00 Uhr Frühstück  
09.30 Uhr TaiJi (deepening) mit Ursi Fassnacht  
12.30 Uhr Mittagessen (Schluss)